

Vacunes contra la COVID-19 i malalties neuromusculars

Dr. E. Goñalons, 23 febrer 2021

La campanya de vacunació està en tots els medis i, veient que s'acosta el moment de ser cridat a vacunar-se, molts ens preguntem si cal tenir cap precaució o consideració especial en els casos de dèficit de col·lagen VI.

El passat dia 23 de febrer, la **Dra. Montse Olivé**, de l'Hospital de Sant Pau i membre del Comitè d'Experts d'Asem Catalunya, i el **Dr. Daniel Natera**, neuropediatra de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, van impartir un seminari virtual sobre les vacunes de la COVID en referència a les malalties neuromusculars en el seu conjunt, però que lògicament podem extrapolar als nostres pacients.

Quant a l'impacte de la malaltia en pacients neuromusculars, cal destacar que el Dr. Natera va comentar els resultats d'un petit estudi portat a terme a l'Hospital de Sant Joan de Déu i publicat a la revista *Journal of Neurology*, una publicació internacional de referència en aquest camp. L'estudi va valorar l'efecte de la COVID en 29 pacients infantils (edat mitjana de 8 anys) afectats d'alguna malaltia neuromuscular, específicament, Duchenne o Atrofia Muscular Espinal i que presentaven quadres amb dificultats de mobilitat i fins i tot la necessitat de suport respiratori. Els resultats mostraren que la majoria dels casos varen ser asimptomàtics o van presentar símptomes lleus, i molt pocs van requerir hospitalització. L'estudi va concloure que **no es van observar més complicacions que en nens sans** i que, probablement, l'edat va ser un factor més important en la protecció dels pacients en front de la COVID, que el possible major risc que poguessin tenir a causa de les complicacions respiratòries derivades de la seva condició.

Quant a la vacuna, tots dos metges **van expressar confiança** en les tres que s'estan usant actualment a Espanya (Pfizer, Moderna i Astra-Zeneca), quina opinió es basa en les següents consideracions:

- a) Els més de 15.000 voluntaris que han participat en els estudis clínics realitzats per provar cadascuna de les vacunes
- b) S'han seguit tots els protocols preceptius
- c) Totes han estat aprovades per les autoritats sanitàries de cada regió
- d) El gran treball de recerca realitzat, aprofitant molta de la investigació existent sobre coronavirus i grip aviar.

El Dr. Natera va assenyalar també que en el temps que portem de campanya de vacunació a molts països del món, des d'Estats Units a Europa, no s'han registrat casos que suggereixin que hi ha contraindicacions per a les persones amb malalties neuromusculars.

Per tot això, es va mostrar confiat sobre la **seguretat i eficàcia de les vacunes**, però va coincidir amb la Dra. Olivé en recomanar "prudència" en el cas que hi hagi dubtes sobre si aquestes vacunes poden o no interferir, més endavant, en assajos clínics o tractaments que utilitzen adenovirus com vectors i quin desenvolupament està en marxa en malalties neuromusculars.

Quant als pacients amb al·lèrgies conegudes, malgrat tampoc no sembla haver-hi contraindicacions, ambdós clínics van aconsellar que la vacuna s'administri en un centre mèdic.

Per últim, i sense perjudici del valor d'aquestes opinions, donat que l'abast de la xerrada incloïa tota mena de malalties neuromusculars, la recomanació dels ponents és sempre adreçar-se **als metges de referència de cadascú, per tal que aquests tinguin en consideració les circumstàncies particulars de cada pacient i cada patologia**. Podeu trobar l'article sobre aquest esdeveniment en què es basa aquesta ressenya a la web d'Asem Catalunya clicant el següent [enllaç \(http://asemcatalunya.com/missatge-de-confianca-pero-tambe-prudencia-davant-les-vacunes-contra-la-covid-19-per-neuromusculars/\)](http://asemcatalunya.com/missatge-de-confianca-pero-tambe-prudencia-davant-les-vacunes-contra-la-covid-19-per-neuromusculars/)