

Vacunas contra COVID-19 y enfermedades neuromusculares

Dr. E. Goñalons, 23 febrero 2021

La campaña de vacunación está en todos los medios y, viendo que se acerca el momento de ser llamado a vacunarse, muchos nos preguntamos si hay que tener alguna precaución o consideración especial en los casos de déficit de colágeno VI.

El pasado día 23 de febrero, la **Dra. Montse Olivé**, del Hospital de Sant Pau y miembro del Comité de Expertos de Asem Cataluña, y el **Dr. Daniel Natera**, neuropediatra del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, impartieron un seminario virtual sobre las vacunas del COVID en referencia a las enfermedades neuromusculares en su conjunto, pero que, lógicamente, podemos extrapolar a nuestros pacientes.

En cuanto al impacto de la enfermedad en pacientes neuromusculares, cabe destacar que el Dr. Natera comentó los resultados de un pequeño estudio llevado a cabo en el Hospital de Sant Joan de Déu y publicado en el *Journal of Neurology*, una revista internacional de referencia en este campo. El estudio valoró el efecto del COVID en 29 pacientes infantiles (edad media de 8 años) afectados de alguna enfermedad neuromuscular, específicamente, Duchenne o Atrofia Muscular Espinal, y que presentaban cuadros con dificultades de movilidad e incluso la necesidad de soporte respiratorio. Los resultados mostraron que la mayoría de los casos fueron asintomáticos o presentaron síntomas leves, y muy pocos de ellos requirieron hospitalización. El estudio concluyó que no se observaron más complicaciones que en niños sanos y que, probablemente, la edad fue un factor más importante en la protección de los pacientes frente al COVID, que el posible mayor riesgo que pudieran tener debido a las complicaciones respiratorias derivadas de su condición.

En cuanto a la vacuna, ambos médicos expresaron confianza en las tres que se están usando actualmente en España (Pfizer, Moderna y Astra-Zeneca), cuya opinión se basa en las siguientes consideraciones:

- a) Se han llevado a cabo estudios clínicos para probar las vacunas en más de 15.000 voluntarios cada una de ellas
- b) Se han seguido todos los protocolos preceptivos
- c) Todas ellas han sido aprobadas por las autoridades sanitarias de cada región
- d) El gran trabajo de investigación realizado, aprovechando el conocimiento existente sobre coronavirus y gripe aviar.

El Dr. Natera señaló también que en el tiempo que llevamos de campaña de vacunación en varios países del mundo, desde Estados Unidos a Europa, no se han registrado casos que sugieran que haya contraindicaciones en pacientes con enfermedades neuromusculares.

Por todo ello, se mostró confiado sobre la seguridad y eficacia de las vacunas, aunque coincidió con la Dra. Olivé en recomendar "prudencia" en el caso de que haya dudas sobre si estas vacunas pueden llegar a interferir, eventualmente, en el acceso a ensayos clínicos o en la eficacia de tratamientos basados en adenovirus, y cuyo desarrollo está en marcha para ciertas enfermedades neuromusculares.

En cuanto a los pacientes con alergias conocidas, a pesar de que tampoco parece haber contraindicaciones, ambos clínicos aconsejaron que la vacuna se administre en un centro médico, por precaución.

Por último, y sin perjuicio del valor de sus opiniones, dado que el alcance de la charla incluía todo tipo de enfermedades neuromusculares, la recomendación de los ponentes fue dirigirse siempre a los médicos de referencia de cada paciente, para que éstos tengan en consideración las circunstancias particulares de cada uno y su patología particular.

Podéis encontrar el artículo sobre este evento, en el que se basa esta reseña, en la web de Asem Cataluña haciendo clic en el siguiente enlace (sólo en catalán) <http://asemcatalunya.com/missatge-de-confianca-pero-tambe-prudencia-davant-les-vacunes-contra-la-covid-19-per-neuromusculars/>